

山下則子(やましたのりこ)

ピア&セルフ カウンセリング研究所代表/臨床心理士

《P&S Counseling Laboratory》

《 活動の範囲（専門分野） 》

1、臨床心理

- (1) 心療内科・精神科クリニックにおけるカウンセリング業務
(うつ病・心身症・統合失調症・人格障害など)
- (2) 宮内庁・総務省統計センターなど行政へのメンタルヘルス研修業務
- (3) シニア産業カウンセラーとしての企業内社員へのメンタルヘルス教育及び臨床カウンセリング業務
- (4) 精神疾患による休職社員の復職プログラム作成・実施業務

2、メンタルヘルス教育

- (1) 行政・企業メンタルヘルス教育
- (2) リスク管理・自殺防止教育
- (3) 安全衛生教育・講演活動

3、各種講座

- (1) 認知行動療法講座
- (2) コミュニケーション講座
- (3) 傾聴・アサーション講座
- (4) 心理療法・カウンセリング講座

4、コーチング

- (1) 企業経営者・役員のコーチング
- (2) 組織活性化の為の管理職コーチング
- (3) 個人コーチング

《 主な資格 》

日本心理臨床学会 臨床心理士
日本心理学会 認定心理士
日本産業カウンセラー協会 シニア産業カウンセラー
中央災害防止協会 心理相談員
日本教育カウンセラー協会 中級教育カウンセラー
日本交流分析協会 交流分析士インストラクター
コーチング CTI ジャパン 全応用コース修了 等

《 所属 》

日本心理臨床学会・日本箱庭療法学会・日本心理学会
日本ユング心理学会・日本産業カウンセラー協会
日本教育カウンセラー協会・日本交流分析協会 等