



# たまごの家 通信 第5号



グリーンケアの活動を始めて今春で丸5年になります。

6月に念願の「たまごの家」を設立します。

本号は設立記念号。エッグツリーハウスの理事、監事に寄稿してもらいました。

2019年度の事業計画一覧も載っていますので、ご覧ください。

「たまごの家」は家を借りて始めます。

引き続きエッグツリーハウスをご支援いただけますようお願い致します。

## たまごの家

代表理事 西尾温文

2014年4月、十住堂たまごの時間を初めて行った。参加したのは、小学生とその両親そして母親だった。小学生の子はきょうだいを亡くし、母親はNICUで子どもを亡くしていた。その日、交通事故で家族を亡くした子は来なかった。

参加者を迎えたのはファシリテーター 10数名だった。たまごの時間は参加者が多くはなく、ファシリテーターが多くいる形が続いた。

子どもについて、学校で元気になっているから大丈夫、家でも亡くなった人について話さないから心配ないと言われるが、果たしてどうだろうか。

死別は、もう元には戻らないことを意味している。家族はそれまで一緒にいた家族の誰かを亡くすることで回りに置いてけぼりになる。子どもは元気に振舞うことで回りに追いつこうとする。

そんな時、ふと立ち寄れる、悲しい気持ちを抱いた素の自分でいられる「家」が必要なのではないだろうか。

「たまごの家」は、あたたかでありたい。悲しい気持ちに寄り添い、見守れる家でありたい。

小さな家は、あなたを守る家でありたい。

## 「夢は叶えるもの」

理事 尾本美由紀

The Egg Tree Houseの設立当時の「夢：目標」であったたまごの家がとうとう完成します。家を建てたい！と言い続けて5年。とうとう夢が実現しました。夢を持つ、そしてそれを言葉にして試してみる。そうすることで今こうして夢がひとつ実現しました。言葉には不思議な力があります。ただ頭の中で思っているだけでなく、口に出して言うことで、様々な相互作用が起こるのです。

私には、この活動を始めた当初から関心を持っているテーマ「きょうだい支援」がありました。幸運にも、先日、「きょうだい支援」のバイオニアであるドナルド・マイヤー氏の講習を受ける機会に恵まれ、無事に講習を修了し、Sibshopsの活動認定をいただくことができました。これもひとえに本活動に携わっていたことにより実現できたことだと思感謝しています。

しかし今あらためて思うのは、一番大切なことは、必要としている人に必要な情報を届けることだと思うのです。一人でも多くの人に届けたい!!

学校で、地域で、もしかしたら家庭でさえも孤立し、ひとりで戦っている子どもがいるかもしれません。夢も希望もなく、ひとりで苦しんでいるかもしれません。一人でも多くのそんな子どもたちに、たまごの家の存在を知ってもらえたらと願っています。そしてたまごの家で過ごした時間が糧となり、いつか子どもたちがそれぞれの夢や希望を叶えることができるよう願っています。



## たまごの家によせて

監事 坂元達也

たまごの家の「たまご」ってなんでしょう。「たまご」には、未成熟だけどこれから成長する可能性がある、何かが生まれる前の準備、そして誕生や創造の象徴という意味があります。

大切な人をなくしたとき、遺された人の中の大切な人に支えられていた部分も、いっしょに欠けてしまいます。大切な人とともに紡いできた人生という物語も止まってしまうことでしょう。そうした苦しみはなかなか人に話すことができません。そんなとき、たまごの家においでください。たまごの家でゆっくりとお話してください。欠けてしまったものは大きいかもしれませんが、それを言葉にすることで、新しく何かが生まれ、成長していくことでしょう。失ったことは元どおりにはなりません、そのことが人生にとっての大きな意味の創造をもたらしてくれます。たまごの家をそうした新しい人生の誕生、成長、創造の場にしていきたいと思っています。



## たまごの時間

対象：5歳から18歳までの子どもとその保護者  
(対象年齢以外の方はご相談ください)

◆場所：十住堂（死別）

♣時間：午後2:00～4:00

◆日程：4月28日(日)  
5月26日(日)  
6月23日(日)  
9月29日(日)  
10月14日(月) BBQ  
11月24日(日)  
12月22日(日) クリスマス会  
1月26日(日)  
2月9日(日)  
3月29日(日)

◆場所：たまごの家（死別）

♣時間：午後6:00～7:00《夕食》、  
午後7:00～8:30

◆日程：6月15日(土)  
7月13日(土)  
9月14日(土)  
11月9日(土)  
3月14日(土)



◆場所：たまごの家（一人親家庭）

♣時間：午後6:00～7:00《夕食》、  
午後7:00～8:30

◆日程：9月11日(水)  
10月12日(土)  
11月13日(水)  
12月14日(土)  
1月8日(水)  
2月8日(土)  
3月11日(水)



## たまごカフェ

対象：19歳以上

◆場所：代田橋

♣時間：午後7:00～8:30

◆日程：4月11日(木)  
6月13日(木)  
10月10日(木)  
12月12日(木)  
2月13日(木)

◆場所：小金井

♣時間：

午後6:00～7:00《夕食》、  
午後7:00～8:30

◆日程：6月15日(土)  
7月13日(土)  
9月14日(土)  
11月9日(土)  
3月14日(土)

## そっとたまご

◆場所：たまごの家（自死・自殺予防）

♣時間：午後6:00～7:00《夕食》、  
午後7:00～8:30《そっとたまご》

◆日程：6月22日(土)  
9月28日(土)  
12月21日(土)  
1月25日(土)  
2月29日(土)  
3月28日(土)



## グリーンケアキャンプ

♥キッズ&アート

新潟県南魚沼郡湯沢町三国  
8月3日～6日

♥松島グリーンケアキャンプ

宮城県松島自然の家  
8月23日～25日

♥たまごの家苗場

新潟県南魚沼郡湯沢町三国  
1月11日～13日

♥グリーン&スノー

新潟県南魚沼郡湯沢町三国  
2月22日～24日



一般社団法人The Egg Tree House

東京都練馬区大泉学園町4-31-4

HP: <http://www.eggtreehouse.org/>

facebook: <https://www.facebook.com/theeggtreehouse>

e-mail: [egg.tree.house@gmail.com](mailto:egg.tree.house@gmail.com)

